

NOTHILFE-AUSBILDER KURS

ERSTE HILFE IM ALLTAG INKL. VERSORGUNG

Handlungskompetenz

Die Teilnehmer/-innen sind in der Lage verantwortungsvoll Leben zu schützen, Gesundheit zu erhalten und gravierende Komplikationen (bei unfallbedingten Körperschädigungen und akuten Erkrankungen) zu verhüten. Mit dem Niveau 2 hat der Laienhelfer erweiterte Kenntnisse über Sicherheitsmassnahmen, Hygiene, unfallbedingten Körperschädigungen und akute Erkrankungen. Bei Unfall und Erkrankung kann der Laienhelfer aufgrund der Situationsbeurteilung und der verfügbaren personellen und materiellen Mittel die adäquate Entscheidung treffen und die entsprechende Behandlungsmassnahmen einleiten, bis professionelle Hilfe eintrifft.

1. KURSTAG

Grobablauf

Zeit	Inhalt (Was)	Hilfsmittel (WOMIT)
60 Min.	Auffrischung der Grundkenntnisse auf Niveau 1 <i>(Vorwissen, Selbsttest)</i>	Bilder, Partnerarbeit, Fragebogen
60 Min.	Alarmierung mit allen notwendigen Informationen	Lehr-, Lerngespräch Moderation Gruppenarbeit
60 Min.	Selbstschutz, Sicherheit und Hygiene	Lehr-, Lerngespräch, Moderation Bilder, Rollenspiel
150 Min.	Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie	Moderation, Lernen am Modell,
60 Min.	Rechte, Pflichten und ethisches Verhalten	Lehr-, Lerngespräch, Rollenspiele, Gruppenarbeiten

2. KURSTAG Grobaublauf

Zeit	Inhalt (<i>Was</i>)	Hilfsmittel (<i>WOMIT</i>)
60 Min.	Unfallbedingte Körperschädigungen	Bilder, Partnerarbeit,
60 Min.	Akute Erkrankungen	Lehr-, Lerngespräch Moderation
60 Min.	Materialkenntnisse	Lehr-, Lerngespräch, Moderation Bilder, Rollenspiel
150 Min.	Basic Life Support inkl. AED Einsatz	Moderation, Lernen am Modell, Gruppenarbeit
60 Min.	Zielgruppenorientierte Fallbeispiele inkl. Stressbewältigung	Lehr-, Lerngespräch, Rollenspiele, Gruppenarbeiten

Bildungsziele

Die Teilnehmer/-innen...

- Erweiterung der Kenntnisse in Erste Hilfe (Niveau 2)
- sind sich ihrer eigenen Schwächen in Notsituationen bewusst und sind um ein sicheres und ruhiges Handeln besorgt
- beschreiben das korrekte Vorgehen bei Notsituationen und wenden dieses effizient an
- erkennen mögliche Gefahren bei Unfällen und wenden diese bestmöglich ab
- erkennen einen Herz-Kreislauf-Stillstand bei Unfällen und können das Reanimationsschema inkl. Defibrillation fachgerecht anwenden.
- beschreiben die typischen Verletzungen bei Unfällen gemäss Unfallstatistiken



INFORMATIONEN ZUM KURS

Kursnummer	EHAV
Kursort	Ausbildungszentrum für Notfallmedizin, Seeblick 1, 6330 Cham
Kurszeit	08.30 bis 17.00 Uhr
Kursleitung	Dipl. (Rettungs-)Sanitäter/-in
Kosten	CHF 580.- inkl. Kursunterlagen und Verpflegung (Kaffee, Mineralwasser, Süßgetränke) Mittagessen nicht inbegriffen.
Anerkennung	Zertifikat „Erste Hilfe im Alltag inkl. Versorgung“
Anmeldung	Online Anmeldung via www.alphamedic.ch
Abmeldung	bis 29 Tage vor Kursbeginn: Kostenlos ab 21 bis 28 Tagen v.K.: 25% ab 14 bis 20 Tagen v.K.: 50% ab 7 bis 13 Tagen v.K.: 75% ab 1 bis 6 Tagen v.K.: 100%

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedienungen für Kursdurchführungen.
Diese finden Sie auf unserer Website unter „*Impressum*“.